

## Programa Actividad Física y Salud

Escrito por Casa de la Juventud El Molar

Miércoles, 10 de Abril de 2019 09:36 - Última actualización Martes, 21 de Mayo de 2019 12:14

---

### RUTAS:

27 abril Los chorros de San Mamés

25 mayo El Pontón de la Oliva

22 junio Marcha nocturna



Dentro de este programa de actividad física y salud se organizarán rutas de senderismo y marcha nórdica.

Actualmente hay un grupo que entrena todos los martes a las 18.15h en el Molar al que se puede incorporar.

Descarga la [inscripción](#) aquí