

Curso de Marcha Nórdica: nivel iniciación

Escrito por Plan Joven

Miércoles, 06 de Abril de 2016 18:37 - Última actualización Lunes, 23 de Mayo de 2016 12:36

Con la llegada del buen tiempo te proponemos una nueva actividad deportiva al aire libre: ¿sabes lo que es?

Desde el Plan Joven ponemos en marcha un curso de un día para que puedas iniciarte en esta actividad.



- **¿Cuándo?:** sábado 23 de abril, de 10 a 13h
- **¿Dónde?:** por confirmar en San Agustín del Guadalix o El Molar
- **¿Para quién?:** si tienes entre 9 y 99 años, puedes apuntarte
- **¿Cuánto?:** la participación es gratuita, pero necesitas inscribirte

Puedes rellenar el [formulario de inscripción](#) * y hacérselo llegar o pasarte por la [Oficina de Información](#) que te corresponda y rellenarlo ahí.

*Para rellenar el formulario guarda una copia local, nunca rellenes desde la versión ni la que se ha descargado. Una vez rellena, guarda los cambios y ya puedes enviarla.