

Curso de Montañismo Invernal

Escrito por Plan Joven

Lunes, 28 de Diciembre de 2009 14:40 - Última actualización Viernes, 05 de Febrero de 2010 16:46

FECHAS DE REALIZACIÓN

2 y 4 de febrero de 18 a 20h. + 5, 6 y 7 de febrero e

PRECIO : 40€;

INCLUYE :

materia

Abierto plazo de inscripci



CONTENIDOS:

- ▣ **ALPINISMO:** conocimientos sobre la montaña nevada, seguridad y prevención
- ▣ **RECURSOS MATERIALES:** ropa, equipos, etc.
- ▣ **GEOMORFOLOGÍA:** nivología, meteorología aplicada al montañismo, la nieve como refugio, etc.
- ▣ **PRÁCTICAS:** autodetenciones, uso del piolet y crampones, seguros de fortuna, aseguramiento dinámico, progresión en cortada, etc.

MÁS INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Casa de la Juventud El Molar

De martes a viernes de 16 a 20h

Miércoles de 10 a 14h

91 841 23 00

elmolar@juventudn1.com

Centro Joven

San Agustín del Guadalix

De martes a viernes de 16 a 20h

Jueves de 10 a 14h

91843 56 38

informacion@juventudn1.com

▣ + **INFO:** www.juventudn1.com